

国家“十二五”科技支撑计划项目  
流动人口避孕方法知情选择优质服务  
关键技术综合研究  
宣传干预材料  
流动人口 6—艾滋病/性病相关知识  
防



—上海市计划生育科学研究所

—上海市徐汇区人口和计划生育委员会

## 一、什么一、什么是艾滋病(AIDS)?

□ 艾滋病的医学全称为“获得性免疫缺陷综合

征”(英文缩写为 AIDS);是由人类免疫缺陷病毒(HIV, 俗称艾滋病病毒)引起的以人体免疫系统全面崩溃为特征的传染病。病死率极高, 目前为止, 艾滋病还没有治愈的药物和方法, 但是艾滋病可以预防。

## 二、艾滋病的三种主要传播途径:



### 1. 性行为传播

与艾滋病病毒感染者发生性关系, 包括阴道性交、肛交和口交, 都会感染艾滋病。性伴越多, 感染的机会越大。

### 2. 血液传播

与艾滋病病毒感染者共用注射器, 输入含有艾滋病病毒的血液制品, 会感染艾滋病。

### 3. 母婴传播

感染艾滋病病毒的孕妇, 分娩前通过胎盘, 分娩时通过产道, 分娩后通过哺乳都可将艾滋病病毒传染给婴儿。

## 三、以下情况不会传染艾滋病:

握手, 共同进餐, 共用马桶, 共用床单、衣被, 共用游泳池, 共用电话机、办公用品、劳动工具, 公共交通工具, 钞票、钱币, 咳嗽、打喷嚏, 蚊虫叮咬, 拥抱、接吻, 输安全、合格的血液制品

## 四、如何预防艾滋病

1. 洁身自爱, 忠实于一个性伴侣, 杜绝不洁性交, 遵守性道德是预防艾滋病的根本方法。



2. 进行安全的性行为，每次发生性行为时都正确使用避孕套。



3. 安全用血，避免不必要的输血和注射。



4. 不与他人共用剃须刀、牙刷、修甲刀等。

5. 不吸毒，不与他人共用针头、针管。



6. 性病患者要积极治疗性病，及时、规范的治疗性病可大大降低感染 HIV 的可能。



7. 感染艾滋病病毒的妇女如果考虑生育问题，需接受医生的指导。



### 五、关心、关注艾滋病病人和艾滋病病毒感染者

平常生活中不仅要了解该如何预防艾滋病，还要关心、帮助和不歧视艾滋病病人和艾滋病病毒感染者，他们是疾病的受害者，应该得到人道主义的同情和帮助。家庭和社会要为他们营造一个友善、理解、健康的生活和工作环境，鼓励他们采取积极的生活态度，改变危险行为，配合治疗，

有利于提高他们的生命质量、延长生命，也有利于艾滋病的预防和维护社会安定。



上海市计划生育科学研究所  
上海市徐汇区斜土路 2140 号 64438402  
本折页仅用于学习交流